

品味人生，良方解讀 - Deanna 為我們傳播正能量

關品方

2015 年 1 月 12 日

我認識曾建平兄有 15 年了。我們在香港視網膜病變協會一起走過的日子，最令我感觸的是曾兄熱愛人生的積極態度。他無怨無悔，樂觀進取，感染著周遭的夥伴和病友。同行有你，是我一生的幸運。

近年，曾兄的視力不可避免地日益衰退，接近什麼都看不見了。但他早為之計，為自己下一階段的人生旅途已有安排。他有 Deanna 為他引路。我第一次看到她，是從曾兄的手機上。那年那天，記得是 2012 年 7 月，我們在德國漢堡，第十七屆國際視網膜大會結束，我們往回走，談起他在美國接受導盲犬訓練的事。他喜孜孜地在手機搜尋凭声音找照片，遞過來給我看，滔滔不絕地介紹他過去三個星期和 Deanna 邂逅的种种樂事和趣事。我由衷地為他感到高興。

然後，他再赴美國完成訓練課程，把 Deanna 帶回香港。我們約了一塊午飯，一共六人。曾兄賢伉儷，我和我太太

和兒子，當然還有主角 Deanna。他談起和 Deanna 的相處，如數家珍，最重要的是怎樣讓她容入家庭，同時得到曾太的認可。我取笑說，就好像曾兄帶了一個親密的女朋友回家來了，還好曾太不妒忌。一頓飯下來，大家談笑風生，前仰後合，話題圍繞著 Deanna 不斷。

導盲犬真是人類最好的朋友。過去幾年，我隔一陣子碰到曾兄，也就見到 Deanna。她刻苦耐勞，嚴守紀律，懂得分寸，默默付出，毫無私心，從來不會怠工，從來不發脾氣，忠誠老實，而且体态健美，身手矯捷，世間一切讚美的言辭用在她的身上都毫不過分。有了 Deanna，曾兄更能夠發揮他貢獻社會的能力。一主一僕，互相支持，配合得天衣無縫。Deanna 為我們傳播正能量。

曾兄多年來東奔西跑，為病友爭取權益，為創造無障礙的生活環境不懈呼喚，不遺餘力。漫漫長路走不停，我們一起走。曾兄和 Deanna 加起來，是一個人生典範和行為楷模。有時候我甚至覺得，人類不如導盲犬。從 Deanna 的身上可以學到很多東西，受到很多啟發。在互愛互勉中，我們牽手往前走。記得多年前曾兄參加過樂施會的挑戰 48 小時走完 100 公里，也參加過 10 公里的短途馬拉松競跑。我們有很多患有視障的病友們，無懼困難，勇於嘗試，都不可多得。

提起走長路，苗圃行動每年都會舉行走路籌款。路途分為三級。最長的是 42 公里，中間的是 26 公里，最短的也有 12 公里。這是除了行路上廣州之外的另一大型活動。我

是苗圃行動的成員，當然一定參加。走長路，是爲了體驗山區學童長途跋涉上學的艱苦毅力。體驗就是親身去感受別人的生活和思想，培養同理心和同情心。我們走過的辛苦路，嚐過的飢餓感，得到過什麼啓發，要傳給下一代，就要讓他們親身體驗，也直接地從中取得永留的收穫。父母不可以呵護過度，把孩子寵壞了，效果會適得其反。現代的孩子，能體驗到多少辛苦和飢餓？讓城裏的孩子們走一兩回長路，他們的體驗實不足以令他們好好去了解貧困地區的長期匱乏的生活。因爲這種體驗是短暫的，我們無法想象一生一世的貧苦是怎樣熬得過的。

貧苦，愚昧，落後，粗鄙，這些都可以用知識去改變。中國還有五億山區和農村的人民要通過城鎮化變成市民。我們因有夢想而偉大、更因有行動而成功、我們會因學習而改變。苗圃行動，就是助學行動。它和很多其他義務工作和慈善團體一樣，值得我們支持。

讓我們把愛心傳遞下去，幫助更多人成長。愛是具體的。讓我們從愛自己開始，愛家人，愛家庭，愛社會，愛國家，愛地球。這就叫愛出者愛返，福往者福來。傳播正能量，擁有正思維，接收正能量，發放正能量。

這世界，有好像曾建平兄和他的 Deanna，示範我們一點一滴地從挑戰困難做起。這世界，仰賴我們一點一滴地從端正態度做起。命運是對手，永遠不低頭。讓我們一起做傳播正能量的好榜樣。